

美丽视野

国家公园——

我们用心去守护

新宁路小学五年级二班 张喜善

2019年8月1日至8月3日,我参加了为期三天的祁连山自然教育示范活动,通过此次学习,我意识到只有不断地学习和吸收新的知识,才能在长大以后保护国家的生态环境,才能真正理解绿水青山就是金山银山的道理。

在活动中,我们不仅了解了祁连山国家公园中十二种猫科动物,还专门去拉洞沟实地观察鸟类的品种。同时,我们也认识了各种各样的植物,了解它们的生长习性和特点,我们还做了植物标本,让我们更详细地去了解植物的内在美。我们还拼了大自然的拼图,让我们更深刻地去了解并喜欢上大自然,热爱大自然。

沙漠绿洲处处都是,而祁连山美景只有这一处,不管是动物、植物、还是鸟类,这都是它们繁衍生活的地方,我们要保护好这方净土,让可爱的生灵们快乐的生活。

祁连县第一小学 六年级毕业生 阿丽腾托雅

我是一名蒙古族女孩,毕业于祁连县第一小学。2019年8月1日,我去了祁连山国家公园青海省管理局青少年生态科普基地,参加“湿地生态示范课及假期教师培训班”,学习了生态知识,让我感慨万千!爸爸是一名生态管护员,平时住在管护站上很少回家。经过学习,我真正理解了爸爸。

管护员的工作是多么的艰险,为祁连山的生态献出了自己的力量,为动物们献出了爱心。此时此刻,我很敬佩我的爸爸和其他管护员叔叔们,他们为我们树立了一个很好的榜样。有了管护员的保护才有了今天的祁连山,有了管护员的保护才有了丰富的生态资源在祁连山里。他们一直在默默无闻、任劳任怨地干着这份辛苦的工作,我对有这么一个好爸爸而感到无比骄傲和自豪!

祁连县民族中学 七年级(八)班 冶赓

2019年8月1日我们准时来到冰沟基地,生态辅导老师们热情地迎接我们的到来。我们所有的同学都分了组,每组都有各自组名,我为我们组取名“五兽将”,寓意“勇猛直前”。老师们以室内授课结合户外体验的方式,为我们普及了祁连山国家公园动植物保护知识。

自然本无味,然而当你细细品尝你会发现,自然有滋有味。植物老师,来自中科院西北高原生物研究所的曹倩博士对我们说,人分男女,植物也分雌雄。当你在丛林中静静躺在柔软的草坪上,听风的声音、鸟儿的鸣叫,你会觉得很轻松。“天街小雨润如酥,草色遥看近却无。”我觉得诗人韩愈的诗词,描述的就是美丽祁连大草原的景象。也只有走进大自然,你才会深深体会到自然之美。



本版照片由焦生福、葛文荣、尤鲁青摄

祁连山:打造特色公众自然教育体系

通讯员 尤鲁青 本报记者 王臻

祁连山是我国西部重要生态安全屏障,是我国生物多样性保护优先区域,是极其重要的冰川和水源涵养生态功能区,具有维护青藏高原生态平衡,阻止腾格里、巴丹吉林和库姆塔格三大沙漠南侵,保障黄河和河西走廊内陆河径流补给的重要功能。作为青海的母亲山,河湟谷地由古至今在她的庇佑和滋养下孕育着一代代高原人,然而我们对此知之甚少。

如何让公众了解、理解生态保护的重要性、如何将重要性传播给更多公众,这是一个复杂又细腻的工作。祁连山国家公园利用自身独特的资源,积极探索自然教育工作,开展了类型丰富、面向社会大众特别是青少年的自然教育活动,产生了深远的社会影响。

自然教育的渗透变成了所有工作有实质性进展的基础,而作为生态文明建设的有生力量,青少年则成了自然教育的首要对象。自2018年11月祁连山国家公园青海片区青少年自然教育项目启动以来,高原特色自然教育活动正在祁连山国家公园青海片区青少年群体中开展,面向国家公园内5所试点生态学校(实际开展7所)和省内外中小学、企事业单位、社区共开展宣教活动近60余场次,累计受益青少年约1.8万人次,间接受益约5.4万人次。

建立青少年与保护区的联结,引导他们对自然的兴趣和好奇心成了祁连县生态文明

建设的重要组成部分。

2018年11月16日生态学校环境教育宣传率先在门源回族自治县珠固乡寄宿制学校开展;12月18日—19日,活动走进祁连县第一完全小学、祁连县民族中学、祁连县阿柔乡寄宿制小学和祁连县扎麻什乡寄宿制小学。同期为公园内1300名孩子开展室内生态教育课堂。

“看看你的周围,你能看见这个世界很小很小的一部分。可是如果你爬到一棵大树上,你能看见更远的地方。可是要看见祁连山长什么样,必须一直爬到云层的上面,才能看看祁连山的世界……”当讲师在模拟场景的这段话徐徐传递到孩子们耳中时,他们联系视频和课件中曾展示的祁连山壮美景观:多姿多彩的植物、跃动的动物、翱翔的飞鸟、山下辽阔的草原,仿佛置身其中。

所有互动课程以趣味横生的形式表现出来,孩子们在视频中可以直观地看到宏伟壮观的祁连山脉、湿地、冰川、草原等;又从“雪山之王”课件中,了解雪豹的神秘踪影,了解到动物、植物等生态链完整的重要性……同时,孩子通过聆听、观察、思考与分享来感知、欣赏和关心大自然,在他们眼里,身边的植物和动物不仅有趣、美丽,而且和生活相互依存。

自然教育既不是单纯的户外活动,也不是单纯的自然科学学习,而是一个科学规范、开放共享、统筹实施的系统工程。据了解,祁

连山国家公园体制试点以来,我省结合“世界湿地日”“世界野生动植物日”“世界地球日”“爱鸟周”等系列宣传日活动,进一步助推祁连山国家公园“村两委+自然教育”模式。祁连山国家公园青海省管理局、中科院西北高原生物研究所和省环境教育协会等机构陆续走进西宁市和祁连山国家公园内中小学、高校及社会公众的视野中,将“祁连山生态大讲堂进校园”活动延伸至国家公园内外,通过联合创作“我爱祁连山 祁连山是我家”手绘自然活动、野生动物填色卡手绘、食物链“生命之网”小剧场、观鸟识鸟爱鸟自然体验等活动,连接市区和国家公园内青少年对自然的认知和向往。通过自然教育系列课程将城市和国家公园内的青少年紧密联系在一起,让国家公园内的青少年公平享受到自然教育的机会。

此外,讲解员是国家公园对外宣教的纽带,而高原特色自然教育离不开专业的讲解员。

一个好的自然讲解员,也应该是一个导游,一位口才良好的演说家、知识渊博的专家、有所造诣的艺术家,不光要有丰富的自然资源知识和专业技能、科研成果,还要了解到相关的民间传说、实时动态,这样讲解的东西才会有启发性和实用性。而一线管护员是自然教育的重要组成部分,是自然教育的接受者,也是自然教育的提供者,具备自然教育讲师(自然解说员)的潜力,没有人比他们更清楚公园内的一草一木。为了确

保能够让师生直观、全面地了解祁连山,我省围绕“祁连山地理位置、屏障功能、湿岛、自然资源”等内容开展了“村两委+管护员”环境解说理论与实践的培训,邀请当地熟悉环境、熟悉生态、熟悉政策的一线人员担任第一讲解员。

祁连县林草局职工马娅玲经过讲解员培训后说,不光要讲清楚文字性的基础知识,还要学会拓展讲解更深的意义;在讲解能力之外,要从国家公园的人文历史、科研成果等方面丰富自己的专业知识,提升自己的讲解能力,还要讲得有趣,让大家融入到保护祁连山国家公园生态环境的队伍中,所谓“唯有兴趣,才能关注;唯有关注,才能行动;唯有行动,才能保护”。

“自然生态教育课”培训中,讲师们以室内授课结合室外体验的方式,为参训师生讲授相关祁连山国家公园动植物保护知识以及自然笔记、植物形态分类、植物标本制作、鸟类与昆虫、地质特征与遗迹、大数据监测等知识。

从政府下沉到单位,从领导、科学家到一线管护员、讲解员,开展祁连山生态文化建设不仅是践行习近平总书记“绿水青山就是金山银山”理念的具体行动,是实现人与自然和谐共生的具体实践,是祁连山国家公园体制试点向纵深发展的需要,也是将祁连山国家公园建成全国生态文明体制改革先行区域、水源涵养和生物多样性保护示范区、生态系统修复样板区的重要抓手。

关于祁连黄蘑菇的肖像词条

通讯员 葛文虎

“采蘑菇的小姑娘,背着一个大竹筐……”每每走进绿意盎然的大草原,这首耳熟能详的歌就会萦绕在耳畔,油然而生的青春气息,让我们与草原的约定显得更加富有诗意和浪漫,更有一种草原生活的气息扑面而来,这首歌触动了多少人的青春记忆和生命岁月。

地处祁连山中段附近,平均海拔2787米,海北藏族自治州祁连县拥有青海最美的草原,最壮阔的大山,也是草原黄蘑菇的著名产区。

徜徉在这片最美的草原,便会看到呼啸的骏马,犹如珍珠般的牛羊,还有黑色帐篷燃起的袅袅炊烟,散发着青草的味道,像寻觅珍珠一样会寻到隐藏在山花与绿草丛中带着灵气与鲜美的草原黄菇。

作为一种珍稀药食同源食材,草原黄蘑菇素有青海“十宝”之一的美称,也是祁连县“八宝”之一,被誉为“草原上的软黄金”。早在元朝祁连就以金、银、铜、铁、麝香、鹿茸、大黄、黄蘑菇“八宝”名闻天下,黄蘑菇是世界稀有珍品,营养丰富,富含蛋白质、氨基酸等,特别是“硒”的含量很高,具有抑制肿瘤、提高免疫力的作用。

同时,草原黄菇又称为黄绿蜜环菌,性味甘平,益肠胃,维持正常糖代谢及神经传导,常食能降低血液中的胆固醇,增强防癌抗癌能力,并能预防病毒感染、脚气病、牙床出血、贫血等症。草原野生蘑菇蛋白质含量多在30%以上,含有多种维生素和丰富的钙、铁等矿物质,比一般的蔬菜和水果要高很多,还含有人体自身不能合成却又必需的8种氨基

酸,除具有丰富的营养价值外,还具有很高的医疗保健作用。

每到夏秋之际,一场细雨过后,祁连山下、八宝河畔的山林中、河道旁的草丛中、树荫下遍地皆是蘑菇。它们姿态各异,有的细长挺拔、亭亭玉立;有的粗壮均匀,体态健壮;有的矮矮平平,扁扁扁扁;有的一袭白衣,宛若仙女;有的色彩斑斓,犹如盛装出行的公主;在无尽的绿意里尽情舒展身姿,摇曳着与生俱来的婀娜与多姿。

2008年祁连黄蘑菇获得中国地理标志认证,2015年祁连县被中国食用菌协会授予“中国黄菇之乡”。近年来,祁连县以创建国家电子商务进农村综合示范县为契机,筹建电子商务综合运营公共服务中心、货运物流中心和农村电子商务综合服务站点,全面启动智

慧城市建设,通过互联网发布农牧产品产销信息,加大电子商务普及和推广拓宽网络营销渠道,支持和鼓励更多的老百姓在网上做买卖,强化“网货下乡”和“土货进城”双向流通功能,拓宽农产品销路,增加农牧民收入,让“祁连黄蘑菇”等地方特色产品走向了更加广阔的天地,“祁连黄蘑菇”的网上订单幻化成飞舞的彩蝶,飞进万家农牧户中,为实现农牧业增效、群众增收增添了动力。

在祁连,人们喜欢用刚采摘来的新鲜黄蘑菇做一锅“蘑菇面片”来招待客人。每当夏季郊游或野炊,捡来柴火、架起锅叉、炖上一壶熬茶,吃着杂面搓鱼(手工青稞面条),就着素炒黄蘑菇,品着手抓羊肉,还有其他山野味,这样的野炊可是祁连最美的诱惑啊!

